



SPORT EVASION CENTRE ALSACE

Du 25 au 28 octobre 2019



LA BRETAGNE CA VOUS GAGNE !



SAMEDI 26 OCTOBRE 2018

13H30 TRAIL COURT – 28 kms
14h00 COURSE NATURE – 15 kms
14h30 MARCHÉ NORDIQUE – 12 kms
14H45 LA GUISSACOISE – 8 kms
Guipry-Messac 35 Ille et Vilaine

Le séjour comprend :

Le déplacement en bus,
Du petit déjeuner du 1^{er} jour au déjeuner du 4^{ème} jour (sauf
déjeuner jour de course) en formule pension complète
boissons comprises

L'hébergement en chambre double en hôtel ***

Ne sont pas inclus :

Le supplément pour chambre individuelle : 60€ le séjour

Les boissons en dehors du forfait

Le dossard

320€ pour les membres, 355€ pour les non-membres

*Le programme est susceptible de subir des modifications pour des
impératifs horaires ou climatiques.*

Jour 1 : vendredi 25 octobre 2019

LE MONT SAINT MICHEL : merveille de l'occident, site classé au patrimoine mondial de l'Unesco petit déjeuner commun inclus. Visite libre du Mont Saint Michel au petit matin. **LA POINTE DU GROUIN** : Eperon rocheux d'une beauté à couper le souffle, le site offre l'un des plus vastes panoramas d'Ille et Vilaine. **SAINT MALO** : visite libre de la cité corsaire, forteresse de la mer. Déjeuner commun. **DINAN** (selon timing et météo) : visite libre de cette cité médiévale bretonne présentant un patrimoine exceptionnel. Installation et dîner à l'hôtel

Jour 2 : samedi 26 octobre 2019

Matinée : visite libre du centre historique de **RENNES**. **Après-midi** : participation au trail du Château de Boeuvres à **GUIPRY-MESSAC** (en raison des horaires de départ des courses/marche, déjeuner à la charge du participant, possibilité de petite restauration au trail).

Jour 3 : dimanche 27 octobre 2019

Visite libre de **VITRE**, citée médiévale, labélisée Ville et pays d'Art et d'histoire. Installation et dîner à l'hôtel aux environs de **CHARTRES**, avec un arrêt visite guidée de la cathédrale.

Jour 4 : lundi 28 octobre 2019

Visite avec audioguide du **Château de Vaux le Vicomte**. Déjeuner aux alentours. Retour à Sélestat.