



SPORT EVASION CENTRE ALSACE

LE TOUR DU NIPALOU

Du vendredi 26 octobre 2018 au lundi 29 octobre 2018

(Départ jeudi 25.10.2018 vers 22 heures, en bus)

www.tourdunipalou.org



Le tour du Nipalou à Lorcières, dans les monts de la Margeride en Cantal propose 3 distances de trail et 5 randonnées (Courses : 11.5 km - 18 km - 46 km en solo ou duo 28km +18km / marches : 6 – 9 – 13 – 15 – 17 kms)

Le Cantal, poumon vert de la France : le plus grand stratovolcan d'Europe, un canevas de crêtes, de planèzes et de vallées, où se dévoilent les monts du Forez, la Margeride, l'Aubrac, les Cévennes, la chaîne des puys...et au programme, une incursion en Périgord le premier jour.

1^{er} jour : Le Lot – Dordogne - Périgord noir :

SARLAT LA CANEDA : visite guidée de la ville, perle du Périgord, avec ses vieilles ruelles médiévales et ses hôtels particuliers gothiques ou Renaissance, suivie d'une dégustation de foie gras.

Déjeuner périgourdin

ROCAMADOUR : Site vertigineux, visite libre de ce sanctuaire de la Vierge noire, sur un rocher miraculeux, avec des vieux logis, des tours et des oratoires, qui dégringolent le long de la falaise escarpée dominant de 150 mètres le canyon de l'Alzou.

Dîner et nuit dans les environs.

2^{ème} jour : le Cantal – les monts d'Auvergne

SALERS : classé parmi les plus beaux villages de France, à 950 m d'altitude, dans le Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne, **Salers** est une étape incontournable de la région.

Déjeuner auvergnat

Le PUY MARY : Volcan du Cantal, classé « **Grand Site de France** ».

Le Grand Site du Puy Mary est situé au cœur du Massif Cantalien - plus grand volcan d'Europe - (2700 km² et 70 km de diamètre). Plus ancien des géants d'Auvergne, ce Massif, qui forme un seul et même volcan, suscite aujourd'hui l'émerveillement et le bonheur des curieux qui l'approchent. Direction Lorcières par les gorges de l'Alagnon, pour retrait des dossards.

Saint Flour : perché sur un éperon rocheux d'origine volcanique, visite libre de cette cité médiévale fortifiée.

Dîner et nuit dans les environs

3^{ème} jour : courses et marches Trail du Nipalou.

Courses : 11.5 km ou 18 km ou 46 km en solo ou duo (28km+18km) / marches : 6 – 9 – 13 – 15 – 17 kms)

Déjeuner des organisateurs : autour de l'aligot

Les gorges de la Truyère, Belvédère de Mallet, site d'une beauté exceptionnelle, parsemé d'îlots rocheux, barrage de Grandval, ruines féodales du château d'Alleuze, l'un des sites les plus romantiques d'Auvergne.

Dîner et nuit dans les environs

4^{ème} jour : Saint Nectaire

Arrêt à Farges, à la ferme Bellonte pour découvrir une cave d'affinage du **Saint-Nectaire** fermier AOP, et visite de grottes millénaires, anciennes habitations troglodytiques médiévales.

Déjeuner dans une auberge typique.

Retour Sélestat vers 20 heures.

Coût du séjour : 320€/ membre et 355€ non-membre – **inscription avant le 18.01.2018** au moyen de la fiche d'inscription accompagnée du règlement d'un acompte de 160€ / personne (ou 195€/ personne non membre). Nombre de places limitées à la capacité du bus.

Programme susceptible de subir des modifications selon conditions météorologiques et le nombre de participants.