



**Du samedi 21 octobre 2017 au mardi 24 octobre 2017**

(congés scolaires – départ le vendredi 20.10.2017 à 22 heures en bus).

## **MARATHON DE LUCQUES - TOSCANE – Italie**

marathon - 30 km - 10 - 5 kms / marches 5 & 10 kms

(5 et 10 kilomètres course sans classement)

### **jour 1 : la Ligurie - Lucca**

Départ vendredi 20 octobre 2017 en soirée – nuit en bus

Arrivée en Ligurie – Les cinq terres, côte de la Riviera Italienne.

Le golf des poètes par une balade sur les sentiers côtiers, des cinque terra....(Manorala, Portovenere, Monterosso.....)

*Déjeuner*

Installation à l'hôtel à Lucca, puis récupération dossards.

Visite libre de Lucques ceint de remparts, aux ruelles typiques pleines de charme.

*Dîner*



### **jour 2 : courses et marches - PISE**

9H00 MARATHON et 30 kilomètres – 9h10 Lucchesina 5 ou 10 kilomètres courses non chronométrées et marche.

*Déjeuner*

Visite de Pise, sa tour penchée et baptistère, cathédrale. Temps libre pour visiter la borgo stretto, rue médiévale au centre retour à l'hôtel à Lucca et dîner.

### **Jour 3 : FLORENCE**

9H Depuis la Piazzale Michelangelo qui surplombe la ville de Florence, nous rejoindrons le centre de Florence par le Ponte Vecchio.

Visite du DUOMO Santa Maria Del Fiore incluant la coupole, le baptistère, le campanile, la crypte. Piazza Del La Signoria, Le mercato (marché couvert)

Déjeuner commun – temps libre – départ à 15H30 en direction de Parme pour dîner et installation à l'hôtel.



### **Jour 4 : Côme et retour en Alsace**

Départ après le petit déjeuner, arrêt déjeuner au lac de Côme. Retour en Alsace vers 19 heures.

Tarif : **300€ par personne** membre (+35€ pour non membre)

Incluant les trois nuits, les repas boissons incluses au repas du déjeuner jour 1 au déjeuner jour 4, les visites du programme, le transport.

Chambre individuelle : avec supplément nous consulter

Les inscriptions seront enregistrées par ordre d'arrivée jusqu'à 58 personnes (capacité du bus).

*\*programme susceptible de subir des modifications pour raisons organisationnelles.*