

Du vendredi 9 mai 2014 au dimanche 11 mai 2014

FAITES LES FORTS DE BESANCON ! TRAIL 46 – 26 – 16 Kms

Découverte du Haut Doubs et de la Citadelle de Besançon.



JOUR 1 : vendredi 9 mai 2014

Départ 06h45 de Sélestat
188 Kilomètres

VILLERS LE LAC, marche de 12
kilomètres aux abords du Saut du
Doubs.

8 Kilomètres

Déjeuner
Auberge de la Combe Geay
37 Rue du Doubs 25500 LES FINS

*Salade comtoise
Roestis, jambon, saucisse de Morteau,
salade
Fromages
Mille feuilles maison - café*

5 Kilomètres

MORTEAU :
Musée de l'Horlogerie

11 Kilomètres

GILLEY :
Visite du Tuyé de Papi Gaby
(salaison saucisse de Morteau)

56 Kilomètres

BESANCON
Installation à l'hôtel
ETHIC ETAPS, CIS BESANCON
3 AVENUE DES MONTBOUCONS 25000
BESANCON

<http://www.cis-besancon.com>

Dîner festif à l'hôtel.

JOUR 2 : samedi 10 mai 2014

Petit déjeuner

43 Kilomètres

La Fruitière des Coteaux d'Ornans à
Echevannes (facultatif)

14 Kilomètres

Visite du musée Gustave Courbet à Ornans
Visite libre d'Ornans, petite cité de
caractère.

27 Kilomètres

Déjeuner
Ferme auberge au Doubs Repos
Route de Quingey Aux vieux Essarts 25320
VORGES LES PINS



*Terrine maison au vin du jura
Bœuf braisé - gratin de pommes de
terre- légumes
Fromages
Gâteau moelleux au chocolat - glace*



14 Kilomètres

BESANCON :
visite de la citadelle avec un audioguide.

Retrait des dossards - friche de la Rodia 20
avenue Chardonnet à Besançon

REPAS DU SPORTIF à l'hôtel

JOUR 3 : dimanche 11 mai 2014

Petit déjeuner à partir de 6h

**Le TRAIL DES FORTS DE
BESANCON**
<http://www.traildesforts.com/>
propose 3 distances pour 5
formules

7h45 : 46 Km solo chrono

7h45 : 46 km - Relais 2

9h30 : 26 Km solo chrono

8h45 : 16 Km - Solo Chrono

9h30 : 16 km Rando

46 km solo = 32€

46 km relais 2 = 47€

26 km solo = 25€

16 km solo = 14€

16 km rando = 10€

le prix de l'inscription comprend :
cadeau de bienvenue pour tous
t-shirt finish pour le 46 et le 26

Déjeuner en commun
à l'issue des arrivées (offert)

Prix du week-end* :
150 euros par personne adulte.
+ prix du dossard

Ce tarif comprend :
Les deux nuits en formule pension
complète soit, du déjeuner du J1 au
déjeuner du J3.
Les entrées des sites visités.

Les boissons aux repas sont prises en charge par
l'association.

Ce tarif ne comprend pas :
Vos dépenses personnelles
Les boissons hors repas
Le déplacement en covoiturage

* Ce programme est susceptible de subir des modifications
en fonction de la météo pour la marche et des impératifs
horaires selon le déroulement de la journée.

